



Interdisziplinäres
Palliativzentrum
Südbaden e.V.

Schirmherrschaft des Ersten Bürgermeisters Ulrich von Kirchbach

Die Geburt und der Tod gehören unweigerlich zum Leben dazu, sie markieren den Anfang und das Ende. Voller Freude blicken wir auf das Neugeborene, wenn es das Licht der Welt erblickt und mit Trauer begegnen wir dem Tod.

Wenn wir wahrnehmen, dass ein Mensch seine letzten Lebensphase, seine letzten Lebenswochen beginnt, stellen sich den Begleitenden viele Fragen. Wir sind verunsichert und bestürzt in der Trauer, haben Angst den Menschen gehen zu lassen. Welche Unterstützung und Angebote sind in der letzten Begleitung angemessen. Was können und sollten wir tun? Wie können wir mit den vielen offenen Fragen und Gedanken umgehen?

Der Verein Interdisziplinäres Palliativzentrum e.V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, die palliative Begleitung in die Freiburger Bevölkerung zu tragen. In einem „Letzte Hilfe Kurs“ werden Bürger und Bürgerinnen erfahren, was sie für den Menschen, den sie begleiten, am Ende seines Lebens tun können. Der Kurs soll ermutigen sich Sterbenden zuzuwenden, soll Verständnis fördern, damit die Familie oder die Nachbarschaft, als „sorgende Gemeinschaft“ der Laien die menschliche Begleitung des „letzten Weges“ gestalten kann. Hier gilt es Vertrauen zu stärken, dass sich jenseits der Kliniken und Institutionen im Privaten Lebenswege vollenden können. Denn es ist der Wunsch vieler sterbender Menschen, zuhause bleiben zu können. Soll dies gelingen, braucht es auch die Kompetenz von Laien. So werden die „Letzte Hilfe Kurse“ von Menschen durchgeführt, deren tägliche Arbeit die palliative Begleitung ist.

Palliativ bedeutet lindernd und das Lindern kann auf verschiedenen Ebenen geschehen. So sind es nicht nur die Schmerzen, die im Fokus stehen. Insbesondere die Zuwendung, sowie das gemeinsame miteinander Teilen und Aushalten dieser schwierigen Lebensphase wirken sich positiv auf alle Beteiligten aus.

Sterbebegleitung, dieses schwere Wort hält kaum Einzug in den alltäglichen Gesprächen und Gedanken. Dennoch ist dieser Prozess bedeutsam, schwingt in unseren Werten mit. Das Kursangebot greift auf uraltes Wissen zurück, was uns mehr oder weniger verloren gegangen ist.

Gerne möchte ich Sie, liebe Bürgerinnen und Bürger, als Schirmherr der zutiefst menschlichen Initiative ermutigen, hinzudenken und hinzuschauen und Sie einladen das Angebot wahrzunehmen.

Erster Bürgermeister der Stadt Freiburg